

DU 12 AU 17 MAI 2025

**SEMAINE
PORTES
OUVERTES**

Tout au long de la semaine, venez découvrir, sans inscription, nos différentes activités et rencontrer les animateurs du Centre Social de Montbrison.

Planning des activités disponible sur notre site internet : www.csmontrison.fr



**Mardi 13 mai de 9h à 10h30,
faisons connaissance autour
d'un p'tit déj, ouvert à tous,
sans inscription !**

Renseignement au 04 77 96 09 43

ou

accueil@csmontbrison.fr



Lundi 12 mai 2025

Matin :

09:00 - 10:00 : PLEINE FORME

10:00 - 11:00 : PLEINE FORME

11:00 - 12:00 : SOPHRO

Après-midi :

14:00 - 16:45 : TRICOT

14:00 - 16:45 : JEUX DE SOCIETE

14:00 - 17:00 : JEUX DE CARTES

14:30 - 16:00 : ESPAGNOL INTERMEDIAIRE

18:00 - 19:00 : RUSSE avancé

18:00 - 20:00 : PLUME BUISSONNIERE

18:30 - 20:00 ANGLAIS PROGRESSION

18:30 - 19:30 : SOPHROLOGIE

19:15 - 20:15 : RUSSE INTERMEDIAIRE

20:30 - 22:30 : VANNERIE

Extérieur :

13:30 - 18:00 MARCHE "LES GASTROPEDES" :

RDV au parking des Jacquins

13:45 - 18:00 MARCHE "BALADES SYMPAS"

RDV au parking des Jacquins

Mardi 13 mai 2025

Matin :

09:00 - 10:30 ANGLAIS CONVERSATION INTERMED
9:30 - 11:30 GYM DU CERVEAU
10:30 - 12:00 ANGLAIS CONVERSATION INTERMED

Après-midi :

14:00 - 16:30 COURS DE FRANCAIS POUR ETRANGERS
13:45 - 16:45 : PEINDRE EN TOUTE LIBERTE
14:00 - 17:00 : DENTELLE POINT RENCONTRE
17:15 - 18:15 HANDI EXPRESSION
18:30 - 19:45 YOGA
-18:30 - 20:30 GENEALOGIE
18:00 - 19:30 ANGLAIS PROGRESSION MARDI
19:00 - 20:00 RUSSE DEBUTANT
19:15 - 20:30 CHANTONS A PLEIN CHŒUR
19:45 - 22:00 ECHECS

Extérieur :

13:45- 17:00 : MARCHE A PETITS PAS
RDV PARKING COMPLEXE SPORTIF
13:45 - 17:00 : MARCHE "LES BALADINS"
RDV parking de la piscine (beauregard) au fond a droite

Mercredi 14 mai 2025

Matin :

09:00 - 10:30 : ANGLAIS PROGRESSION

10:45- 12:15 : ANGLAIS PROGRESSION

Extérieur :

08:30 - 12:30 : MARCHE DYNAMIQUE
RDV au parking des Jacquins

13:30 - 18:00 : MARCHE "BALADE FOREZIENNE"
Parking des Jacquins

Jeudi 15 mai 2025

Matin :

09:00 - 12:00 : RELIURE

09:00 - 10:30 : ANGLAIS CONVERSATION INTERMED

09:00 - 11:30 : VANNERIE

10:00 - 11:30 PSYCHOPHONIE

10:30 - 12:00 : ANGLAIS CONVERSATION INTERMED

Après-midi :

13:45 - 14:45 : MEDITATION

14:00 - 17:00 : JEUX DE CARTES

14:00 : 16:30 : BRODERIE

14:30 - 16:30 : DETENTE & EVASION

17:30 - 20:00 : BRODERIE SOIR

18:00 : 19:30 : ANGLAIS PROGRESSION

18:30 - 19:30 PILATE

19:45 : 21:15 : ANGLAIS CONVERSATION INTERMED

Extérieur :

13:45 : 16:45 MARCHE "L'ÉCHAPPEE BELLE"

Parking du Carrefour market

Vendredi 16 mai 2025

Matin :

09:00 - 10:00 : PLEINE FORME

10:00 - 11:00 : PLEINE FORME

11:15 - 12:15 : PLEINE FORME

Après-midi :

14:00 : 16:30 COURS DE FRANCAIS POUR ETRANGERS

14:30 - 16:30 GYM DU CERVEAU

14:30 - 17:30 : DANSE SALON

18:00 - 19:30 : QI GONG

18:15 - 19:15 : LANGUE DE SIGNES FRANCAISE

19:00 - 21:00 : ECHECS

19:30 - 21:30 : COMMUNICATION CONSCIENTE ET BIENVEILLANTE (GROUPE PRATIQUE)

20:30 - 22:30 DANSES FOLK

20:30 - 23:30 : C'EST PAS GAGNE

Samedi 17 mai 2025

Matin :

09:00 -12:00 : PEINTURE SUR PORCELAINE