

“VIEUX et HEUREUX, comment cultiver le bien être au fil des ans”



Filière
personnes âgées
du Forez

Entrée **GRATUITE**,
sur inscription

Montrond les Bains 28 novembre 2025

de 9 h à 17 h

Les Foréziales

54 rue Philibert Gary

Illustration réalisée par l'équipe
de l'EHPAD du Rieu Parent à Noirétable



Programme :

8 h 15 - Accueil

9 h - Introduction

10 h - Table ronde

**“Les champs du bonheur
et du bien-être”**

animée par psychologue, philosophe,
médecin, art-thérapeute...

12 h 30 - déjeuner (sur réservation)

13 h 30 - Ateliers divers (sur réservation)*
activité physique adaptée, jacuzzi des
sons, yoga du rire, marche active,
marche connectée à la nature

15 h 15 - Pièce de théâtre

“Adieu Marthe” (sur réservation)

16 h 45 - Conclusion

Et tout au long de la journée, vous
retrouverez :

- Des animations
- Des stands
- Des expositions
- ...

Inscription nécessaire à la journée,
au déjeuner**, aux ateliers, à la
pièce de théâtre

[Lien d'inscription](#)

Pour tout renseignement :

06 20 07 95 61

filierepa@ch-forez.fr